Утверждаю: **Меню на «30» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Гречка отварная | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **2** | Котлета | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **3** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **6** | Мандарин | 60 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 8.4 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 650 | 29,7 | 39,57 | 118,63 | 890,06 | 62,20 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с капустой и картофелем  | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 11.75 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **3** | Сосиска отварная | 100 | 7.77 | 17.78 | 0.98 | 197.4 | 27 |
| **4** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 |  148 | 2.48 |
| **5** | Печенье  | 52 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 10.1 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **7** | Груша | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 21 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 992 | 25,26 | 41,21 | 171,66 | 958,43 | 80,63 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем  | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 11.75 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7.77 | 17.78 | 0.98 | 197.4 | 27 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 |  148 | 2.48 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.88 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 20,52 | 28,04 | 117,66 | 711,49 | 55,41 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_