Утверждаю: **Меню на «31» января 2024 года**

Наименование организации: «МБОУАрхаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4,57 |
| **2** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 24,11 |
| **3** | Кисель витаминизированный |  200 | 0.3 | - | 39 |  148 | 3.3 |
| **4** | Яблоко | 140 | 0,6 | 0.6 |  14,7 | 172,76 | 11.2 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **6** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 560 | 27,03 | 25,36 | 94,58 | 623,3 | 60 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6.59 |
| **3** | Капуста тушеная | 200 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 77,00 | 1.35 |
| **4** | Котлеты  | 140 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 33,6 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 |  1.0 |  0.2 |  24.4 | 101.6 | 15 |
| **6** | Яблоко | 140 |  0,6 |  0.6 |  14,7 | 172,76 | 11.2 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 |  2.24 |  0.44 |  19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** | Вафли | 45 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 11,57 |
| **9** | Итого за обед | 1015 |  33.34 |  72.82 |  159.42 | 1294.2 | 82,91 |
|  | **Итого:** | 880 | 34,46 | 27,4 | 192,02 | 1083,09 | 72,33 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 6.59 |
| **2** | Капуста тушеная | 200 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 77,00 | 1.35 |
| **3** | Котлеты  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0.78 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **7** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
|  | **Итого** | 805 | 35,6 | 35,23 | 102,94 | 796,49 | 62.07 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В