Утверждаю: **Меню на «02» февраля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.78 |
| **2** | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 5.93 |
| **3** | Котлета | 100 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **4** | Чай с сахаром | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0.78 |
| **5** | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 13.78 | 12.64 | 60.11 | 394.35 | 17.28 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 680 | 36,61 | 50,49 | 163,37 | 1069,55 | 58,79 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Суп картофельный с горохом  | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10/74 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 20 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **6** | Булочка с творогом и изюмом | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 22 |
| **7** | Хлеб ржаной |  40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1085 | 62,98 | 75,49 | 334,71 | 1596,55 | 92,18 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Суп картофельный с горохом  | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10/74 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 20 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **6** | Сырники из творога  | 80 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | 24.6 |
| **7** | Хлеб ржаной |  40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 970 | 58,8 | 49,36 | 207,11 | 1166,73 | 67,12 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_