Утверждаю: **Меню на «05» февраля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 14/38 |
| **2** | Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 15/75 |
| **3** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5/33 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3/6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 640 | 8,64 | 7,04 | 111,48 | 458,30 | 54,06 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 10/21 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7.77 | 17.78 | 0.98 | 197.4 | 27 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **6** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **8** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3/6 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1005 | 32,7 | 45,86 | 192,2 | 846,6 | 85,42 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 10/21 |
| **4** | Сосиска отварная | 100 | 7.77 | 17.78 | 0.98 | 197.4 | 27 |
| **5** | Кефир  | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 14 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3/6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 26,9 | 40,86 | 184,2 | 746,6 | 68,42 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_