Утверждаю: **Меню на «07» февраля 2024 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша пшенная молочная с маслом | 200 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | 12.31 |
| **2** | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 13.78 | 12.64 | 60.11 | 394.35 | 17.28 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 | 148 | 3.3 |
| **4** | Яблоко | 200 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 21 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 690 | 23,93 | 25,2 | 166,12 | 917,55 | 57,49 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 11.71 |
| **3** | Голубцы | 100 | 16.77 | 10.74 | 24.06 | 260 | 30.2 |
| **4** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3.83 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **6** | Груша | 150 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 21 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 29,3 | 20,33 | 104,81 | 719,69 | 85,34 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 11.71 |
| **3** | Голубцы | 150 | 16.77 | 10.74 | 24.06 | 260 | 30.2 |
| **4** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3.83 |
| **5** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | 114.6 | 3.3 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **7** | Мандарин | 70 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8.4 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 890 | 28,46 | 20,29 | 108,29 | 732,69 | 61,04 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_