Утверждаю: **Меню на «08» февраля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 18.6 |
| **2** | Яблоко | 150 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 15.75 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3 |
| **4** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100 | 28 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 685 | 11,83 | 9,91 | 113,54 | 538,5 | 68,95 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свёклы с солеными огурцами | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.78 |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15.27 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **4** | Гречка отварная  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **5** | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12.37 |
| **6** | Печенье | 70 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 11/37 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** | Яблоко | 140 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11.2 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1080 | 55,41 | 74,45 | 345,52 | 1513,56 | 87,88 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свёклы с солеными огурцами | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.78 |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15.27 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **4** | Гречка отварная  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **5** | Кофейный напиток  | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12.37 |
| **6** | Печенье | 70 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 11/37 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 55,01 | 74,05 | 335,72 | 1466,56 | 64,23 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_