Утверждаю: **Меню на «16»февраля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0.59 |
| **2** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 4/57 |
| **3** | Котлета | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **4** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **5** | Мандарин | 60 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 8.4 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 710 | 23,52 | 33,91 | 101,26 | 903,21 | 63,36 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18/33 |
| **3** | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 5.93 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 20 |
| **5** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **6** | Булочка Полезная | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 16 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **8** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 780 | 53,96 | 66,52 | 320,77 | 1614,96 | 88,00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18/33 |
| **3** | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 5.93 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 20 |
| **5** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **6** | Булочка Полезная | 100 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 16 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 720 | 52,96 | 66,42 | 242,97 | 1294,96 | 67,23 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_