Утверждаю: **Меню на «19» февраля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 18.6 |
| **2** | Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 15,75 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 | 0.3 | - | 39 | 148 | 3 |
| **4** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 685 | 11,83 | 5,91 | 113,54 | 538,5 | 68,95 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 27/2 |
| **5** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12.37 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 985 | 39,74 | 57,92 | 201,89 | 1104,39 | 89,48 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **4** | Тефтели из мяса птицы | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 27/2 |
| **5** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 12.37 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43,2 | 3.6 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 890 | 30,78 | 52,52 | 174,57 | 957,89 | 61,00 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_