Утверждаю: **Меню на «01» марта 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 14.38 |
| **2** | Иогуртовый продукт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28 |
| **3** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5/33 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 535 | 11,38 | 17,54 | 91,7 | 533,1 | 58,63 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18/33 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 5.94 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **6** | Яблоко | 200 | 0,4 | 0.4 | 9,8 | 47 | 21 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** | Пряники | 50 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 12.5 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 970 | 30,44 | 55,7 | 171,55 | 1098 | 85,47 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18/33 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 5.94 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 15 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 760 | 27,4 | 26,1 | 115,67 | 747,5 | 57,30 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_