Утверждаю: **Меню на «05» марта 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 18.6 |
| **2** | Яблоко | 150 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 15.75 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 |  0,3 |  - | 39,4 | 160 | 3 |
| **4** | Булочка с творогом | 60 | 24.26 | 41.73 | 146.4 | 726.66 | 22 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 610 | 28,25 | 46,4 | 237,48 | 1256,52 | 59,35 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **4** | Котлета | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 1/88 |
| **6** | Пряники | 50 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 12.5 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **8** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1065 | 42,57 | 85,05 | 241,13 | 1268,69 | 90,23 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 4.7 |
| **4** | Котлета | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 1/88 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 960 | 34,13 | 50,85 | 187,05 | 865,19 | 54,99 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_