Утверждаю: Директор: Талызина Т.С **Меню на «06» марта 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша пшенная молочная с маслом | 200 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | 12.31 |
| **2** | Яйцо варёное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 13.9 |
| **3** | Кефир | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 18.67 |
| **4** | Пряники | 50 | 5,8 | 29,6 | 65,4 | 350 | 12.5 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3/6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 550 | 22,93 | 54,36 | 139,09 | 889,2 | 60,98 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 11/7 |
| **3** | Гречка отварная | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 25 |
| **5** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | 114.6 | 3.3 |
| **6** | Сырники из творога | 150 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | 28 |
| **7** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **8** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3/6 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 980 | 53,96 | 41,47 | 217,47 | 1314,36 | 88,57 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 11/7 |
| **2** | Гречка отварная | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **3** | Мясо, тушеное в соусе | 100 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 25 |
| **4** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | 114.6 | 3.3 |
| **5** | Сырники из творога | 150 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | 28 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3/6 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 920 | 52,96 | 41,37 | 139,67 | 994,36 | 75,35 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.