Утверждаю: Директор: Талызина Т.С. **Меню на «07» марта 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0.78 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4.7 |
| **3** | Котлеты  | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **4** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 590 | 31,61 | 41,55 | 105,07 | 825,15 | 56,53 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.59 |
| **2** | Суп из овощей с фасолью | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 9/2 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3/83 |
| **4** | Колбаса отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 32 |
| **5** | Кефир  | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 18.66 |
| **6** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** | Печенье  | 52 | 7,5 | 13,17 | 63,52 | 246,44 | 10.1 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1017 | 41,11 | 66,34 | 151,22 | 1060,85 | 92,85 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.59 |
| **2** | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 9/2 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3/83 |
| **4** | Колбаса отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 32 |
| **5** | Кефир  | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 18.66 |
| **6** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 925 | 31,37 | 52,73 | 67,94 | 771,21 | 67,88 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.