Утверждаю: **Меню на «13» марта 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 14/38 |
| **2** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **3** | Бутерброд с маслом | 50 | 13.78 | 12.64 | 60.11 | 394.35 | 17.28 |
| **4** | Банан | 200 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 32 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 650 | 16,88 | 18,93 | 145,02 | 919,91 | 66,66 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0.78 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Плов из птицы | 200 | 21.1 | 24.1 | 30.5 | 424.6 | 31.42 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 1.88 |
| **5** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **6** | Банан | 200 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 32 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **8** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1090 | 35,64 | 45,8 | 192,83 | 1351,3 | 96,03 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0.78 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6.37 | 10.06 | 8.26 | 157.04 | 7/8 |
| **3** | Плов из птицы | 200 | 21.1 | 24.1 | 30.5 | 424.6 | 31.42 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 1.88 |
| **5** | Зефир классический | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6/6 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 860 | 35,04 | 45,2 | 178,13 | 1178,44 | 57,41 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_