Утверждаю: Директор: Талызина Т.С **Меню на «14»марта 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Гречка отварная | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **2** | Котлета | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 31.2 |
| **3** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 590 | 29,1 | 38,97 | 127,16 | 727,3 | 54,80 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0/78 |
| **3** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10/74 |
| **4** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3/83 |
| **5** | Рыба (минтай), тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 25/19 |
| **6** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 | 148 | 2.48 |
| **7** | Апельсин | 250 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 25,00 |
| **8** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **9** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3/6 |
| **10** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1220 | 30,96 | 18,64 | 218,52 | 1202,45 | 90,17 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0/78 |
| **2** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10/74 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3/83 |
| **4** | Рыба (минтай), тушеная с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 22/19 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 | 148 | 2.48 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3/6 |
| **8** | Зефир классический | 30 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 6,60 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 30,36 | 18,04 | 203,82 | 1209,69 | 58,57 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_