Утверждаю: **Меню на «01» апреля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0.78 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5/2 |
| **3** | Котлета рыбная | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 38.35 |
| **4** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 13.8 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.5 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 590 | 31,61 | 41,55 | 105,07 | 825,15 | 67,18 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.59 |
| **2** | Суп картофельный с бобовыми(фасолевый) | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 10.2 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 31.45 |
| **4** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **5** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **7** | Бутерброд с маслом  | 50 | 13.78 | 12.64 | 60.11 | 394.35 | 13.88 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 835 | 53,88 | 53,39 | 164,07 | 1295,31 | 90,72 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.59 |
| **2** | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 10.2 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 200 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 31.45 |
| **4** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 730 | 37,46 | 36,15 | 115,28 | 845,19 | 54,17 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.