Утверждаю: Директор: Талызина Т.С **Меню на «05» апреля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Гречка отварная | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **2** | Сосиска отварная | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29/5 |
| **3** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 11.38 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3.6 |
| **6** | Яблоко | 100 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 10 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 660 | 21,03 | 26,4 | 120,72 | 694,26 | 63,56 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0/78 |
| **3** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10/74 |
| **4** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3/83 |
| **5** | Мясо, тушеное в соусе | 120 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 30 |
| **6** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 | 148 | 3 |
| **7** | Банан | 200 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 32 |
| **8** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **9** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3/6 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1130 | 33,42 | 22,41 | 139,61 | 937,45 | 89,28 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0/78 |
| **2** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 10/74 |
| **3** | Картофельное пюре | 180 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 3/83 |
| **4** | Мясо, тушеное в соусе | 120 | 13,26 | 8,82 | 2,69 | 160 | 30 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 | 148 | 3 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5/33 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3/6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 930 | 32,82 | 21,81 | 124,91 | 764,69 | 56,00 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_