Утверждаю: **Меню на «11» апреля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 18.6 |
| **2** | Яблоко | 200 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 21 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 |  |  | 39,4 | 160 | 3 |
| **4** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 700 | 7,85 | 5,17 | 188,2 | 896,26 | 61,15 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **3** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **4** | Картофельное пюре | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 5/2 |
| **5** | Рыба жаренная припущенная (минтай) с маслом | 130 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 24/05 |
| **6** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **8** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **9** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1055 | 42,62 | 28,34 | 185,15 | 795,75 | 84,16 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.48 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **3** | Картофельное пюре | 200 | 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137,25 | 5/2 |
| **4** | Рыба жаренная припущенная (минтай) с маслом | 130 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 24/05 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 960 | 36,82 | 23,34 | 177,15 | 695,75 | 56,16 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_