Утверждаю: **Меню на «03» апреля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 18.6 |
| **2** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **3** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 3 |
| **4** | Иогуртовый продукт | 95 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 28 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 595 | 12,13 | 9,61 | 181,94 | 823,5 | 66,42 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свёклы с солеными огурцами | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.78 |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15.27 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **4** | Гречка отварная | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 | 148 | 3 |
| **6** | Арпельсин | 200 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 32 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.6 |
| **8** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.33 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1090 | 31,57 | 31,33 | 241,82 | 990,46 | 84,57 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свёклы с солеными огурцами | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0.78 |
| **2** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15.27 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 221,00 | 20.84 |
| **4** | Гречка отварная | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 3.75 |
| **5** | Кисель витаминизированный | 200 | - | - | 39,4 | 148 | 3 |
| **6** | Яблоко | 120 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 12 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4.5 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1050 | 28,41 | 30,93 | 222,5 | 947,26 | 60,14 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_