Утверждаю: Директор: Талызина Т.С **Меню на «23» апреля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 14.38 |
| **2** | Апельсин  |  200 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 32 |
| **3** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.92 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5/33 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 640 | 9,68 | 10,14 | 89,8 | 557,86 | 62,63 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 14/75 |
| **3** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 5.94 |
| **4** | Котлета рыбная | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 38.35 |
| **5** | Чай с сахаром  | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0.78 |
| **6** | Булочка |  100 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 22 |
| **7** | Хлеб ржаной |  50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 910 | 29,02 | 42,53 | 129,3 | 1037,66 | 86,42 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 14/75 |
| **2** | Рис отварной | 180 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | 5.94 |
| **3** | Котлета рыбная | 130 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 388 | 38.35 |
| **4** | Чай с сахаром  | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0.78 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 800 | 28,42 | 41,93 | 104,6 | 864,9 | 63,42 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.