Утверждаю: Директор: Талызина Т.С. **Меню на «24» апреля 2024 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 18.6 |
| **2** | Яблоко | 200 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 21 |
| **3** | Кисель витаминизированный | 200 |   |   | 39,4 | 160 | 3 |
| **4** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.33 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 700 | 7,85 | 5,17 | 188,2 | 896,26 | 61,15 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18/33 |
| **3** | Картофель тушеный с мясом | 220 | 3.08 | 2.33 | 20.14 | 113.67 | 26.4 |
| **4** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 12 |
| **5** | Яблоко | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 15 |
| **6** | Зефир классический | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13.22 |
| **7** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 770 | 12,72 | 10,37 | 168,3 | 754,73 | 88,55 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18/33 |
| **3** | Картофель тушеный с мясом | 220 | 3.08 | 2.33 | 20.14 | 113.67 | 26.4 |
| **4** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 12 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.6 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 660 | 11,12 | 9,67 | 75,8 | 387,27 | 60,33 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_