Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «03» сентября 2024года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Сосиска отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 26 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6.33 |
| **3** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10.43 |
| **4** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.36 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| **6** | Банан | 200 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 22 |
| **7** | **Итого на завтрак** |  | **32,61** | **41,65** | **182,87** | **1145,15** | **71.21** |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | 1 |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 25/250 | 9,69 | 8,23 | 18,91 | 168 | 9,95 |
| **2** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 8,62 |
| **3** | Рыба тушёная в томатном соусе с овощами | 110 | 10,73 | 5,45 | 4,18 | 115,5 | 18,40 |
| **4** | Кефир Снежок | 200 | 2.3 | 8 | 16.6 | 148 | 20.44 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,36 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | **830** | **31.08** | **17.92** | **136.2** | **610.64** | **63.86** |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В