Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

 **Меню на «23» сентября 2024года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 12.09 |
| **2** | Котлета рыбная | 100 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 201.6 | 31.5 |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | 0.00 | 9.47 | 40 | 0.42 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.71 |
| **5** | Сыр порциями | 10 | 2.32 | 2.95 | 00 | 36,4 | 6.00 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.5 |
|  | Итого за завтрак | 700 | 28,5 | 21,37 | 147,96 | 593 | 60.22 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |   |  |  |  |  |  |
| **3** |  |   |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |   |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 12.76 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 6.69 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 80 | 19.72 | 17.89 | 4.76 | 168.2 | 34.7 |
| **4** | Кисель | 200 | 0.3 | 0.0 | 39 | 148 | 2.07 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.71 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.2 |
|  | Итого за обед | 870 | 51,95 | 73,36 | 233,45 | 758,1 | 61.93 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В