Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

 **Меню на «01» октября 2024года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша пшенная молочная | 200 | 7.51 | 11.72 | 37.05 | 258 | 15.26 |
| **2** | Банан | 200 | 0.53 | 0.53 | 13.1 | 62.66 | 22 |
| **3** | Компот из сухофруктов | 200 | 0.66 | 0,09 | 32.01 | 132.8 | 3 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.94 |
| **5** | Сыр порциями | 20 | 2.32 | 2.95 | 00 | 36,4 | 12.00 |
| **6** | Итого на завтрак | 690 | 15.74 | 16,54 | 116,45 | 692,44 | 58/2 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |   |  |  |  |  |  |
| **3** |  |   |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |   |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  1 |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из моркови с яблоками  | 230 | 0,86 | 5,22 | 7,87 | 81,9 | 0,50 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2.7 | 2.78 | 14.58 | 90.68 | 16.1 |
| **3** | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 9.94 | 7.48 | 47.78 | 307.261 | 12.09 |
| **4** | Котлета | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 29/3 |
| **5** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 17/44 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.5 |
| **8** | Хлеб пшеничный  | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.94 |
| **9** | Итого за обед | 1030 | 33,37 | 30,55 | 161,48 | 826,3 | 66.49 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В