Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**Меню на «08» октября 2024года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный | 100 | 1.3 | 10 | 5.7 | 66.7 | 3.75 |
| **2** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 13.79 |
| **3** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 7,50 |
| **4** | Яйцо вареное | 50 | 3.32 | 6.66 | 0.3 | 62.8 | 8.5 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 4.11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.2 |
| **7** | Банан | 200 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 22 |
| 8 | Итого за завтрак | 770 | 16,84 | 24,17 | 123,68 | 632,61 | 59.65 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с рыбными консервами | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18.2 |
| **2** | Плов из птицы | 200 | 129.55 | 10.73 | 36.45 | 296 | 21.9 |
| **3** | Сок яблочный | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 9.66 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 4.11 |
| **5** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 4.2 |
| **6** | Итого за обед | 810 | 25,25 | 38,31 | 124,75 | 809,44 | 58.07 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В