Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**Меню на «09» октября2024года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная | 200 | 1.84 | 5.6 | 38.2 | 220 | 17.79 |
| **2** | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,36 | 96,38 | 4,50 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 4.11 |
| **5** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **6** | Итого за завтрак | 650 | 27,48 | 17,5 | 176,47 | 648,9 | 54.6 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 11.1 |
| **2** | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200 | 4,1 | 3,1 | 26,85 | 151,56 | 8,62 |
| **3** | Колбаса отварная | 100 | 10.09 | 28.27 | 0.5 | 151 | 33 |
| **4** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.53 | 0.00 | 9.47 | 40 | 1.62 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 4.11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.36 |
| **7** | Итого за обед | 939 | 29,86 | 44,23 | 164,03 | 1133,52 | 61.81 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В