Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

 **Меню на «16» октября2024года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 1.4 |
| **2** | Каша молочная рисовая с маслом | 200/10 | 3.09 | 4.07 | 35,46 | 197 | 17.93 |
| **3** | Банан | 200 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 22 |
| **4** | Кофейный нап. с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 10.92 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 4.11 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 4.2 |
| **7** | Итого на завтрак | 800 | 13.71 | 14.38 | 123.04 | 645.57 | 60.56 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |   |  |  |  |  |  |
| **3** |  |   |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |   |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 7.1 | 6.7 | 17.5 | 158.7 | 16,5 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 5.1 | 7.5 | 28.5 | 190.9 | 7.18 |
| **3** | Мясо тушеное | 100 | 12.3 | 29.5 | 16.58 | 383 | 18.4 |
| **4** | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.53 | 0.00 | 9.47 | 40 | 1.72 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.94 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2.93 |
| **8** | Сыр порциями | 20 | 2.32 | 2.95 | 00 | 36,4 | 12.00 |
| **9** | Итого за обед | 920 | 25,63 | 46,5 | 101,55 | 712,5 | 64,67 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В