Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

 **Меню на «18» октября 2024года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 10.74 |
| **2** | Котлета куриная | 120 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 23.4 |
| **3** | Чай с сахаром | 200 | 0.53 | 0.00 | 9.47 | 40 | 1.72 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 50 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.94 |
| **5** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 2.93 |
| **6** | Банан | 200 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 172.76 | 22 |
| **7** | Итого за завтрак | 700 | 28,5 | 21,37 | 147,96 | 593 | 66.69 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |   |  |  |  |  |  |
| **3** |  |   |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |   |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из квашенной капусты | 80 | 1.62 | 6.2 | 8.9 | 97.88 | 7.32 |
| **2** | Суп гороховый | 250 | 7.5 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 10.4 |
| **3** | Картофель тушеный с мясом | 220 | 3.08 | 2.33 | 20.14 | 113.67 | 11.27 |
| **4** | Сыр порциями | 20 | 2.32 | 2.95 | 00 | 36,4 | 12.00 |
| **5** | Сок яблочный | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 9.00 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 50 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.94 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 2.93 |
|  | Итого за обед | 870 | 51,95 | 73,36 | 233,45 | 758,1 | 58.86 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В