**Меню на «5» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 | |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 180 | 12,03 | 10,45 | 36,79 | 264,42 | 23-76 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 3-33 | |
| 4 | Яблоко | 109 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 13-08 | |
| 5 | Печенье | 45 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 8-84 | |
|  | **Итого:** | 574 | 19,96 | 18,44 | 84,2 | 553,52 | 60,01 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0-21 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 15-9 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 22 | 11,2 | 4,2 | 208 | 31-50 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 3-33 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-4 |
| 7 | Булка чесночная | 60 | 7 | 3 | 19,32 | 43,2 | 14-00 |
| 8 | Банан | 276 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | 36-01 |
| 9 | Вафля | 49 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | 12-25 |
|  | **Итого:** | 1205 | 43,13 | 46,72 | 103,95 | 984,61 | 116-89 |

**Повар\_Русанова**