**Меню на «6» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0-22 |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 3 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 |
| 5 | Яблоко | 76 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 9-12 |
|  | **Итого:** | 676 | 28,17 | 23,12 | 84,2 | 61,5 | 60-18 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 6-40 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | 0-54 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 48-49 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 6 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 20-18 |
| 7 | Яблоко | 215 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 25-80 |
| 8 | Вафля | 41 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | 10-25 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1046 | 145,19 | 39,68 | 150,49 | 1134 | 117-06 |

**Повар\_Русанова**