Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**Меню на «06» ноября 2024года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.65 |
| **2** | Каша рисовая молочная с маслом | 200 | 7.51 | 11.72 | 37.05 | 285 | 21.86 |
| **3** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **4** | Кисель витаминизированный | 200 |  | - | 39,4 | 160 | 2.3 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.71 |
| **6** | Хлеб ржаной | 60 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3.51 |
| **7** | **Итого на завтрак** | **660** | **19.45** | **27.2** | **194.02** | **1004.7** | **62.03** |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 16.1 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,70 | 25.86 |
| **4** | Кефир Снежок | 200 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 16.8 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5.71 |
| **7** | Хлеб ржаной | 60 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3.51 |
|  | **Итого за обед** | **980** | **39.81** | **33.75** | **80.82** | **670.44** | **55.98** |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В