**Меню на «7» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 3,09 | 4,07 | 24,08 | 32,09 | 20-07 |
| 2 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 |
| 3 | Печенье | 60 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 11-79 |
| 4 | Мандарин | 158 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 23-70 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 618 | 6,54 | 7,41 | 84,11 | 420 | 60-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 19-00 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 27-87 |
| 4 | Снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 19-11 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 6 | Батон  | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 7 | Банан | 251 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 32-63 |
| 8 | Вафля | 49 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | 12-25 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1095 | 37,53 | 39,43 | 108,39 | 949,2 | 116-90 |

**Повар\_Русанова**