**Меню на «11» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | | 14-85 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | | 6-44 | |
| 3 | Печенье | 60 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | | 11-79 | |
| 4 | Мандарин | 160 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 24-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 620 | 12,14 | 10,54 | 76,48 | 452,00 | | 57-08 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | | | 6-40 |
| 2 | Рассольник Петербургский с мясом | 200 | 1,6 | 4,09 | 13,54 | 97,4 | | | 12-88 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | | | 8-53 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | | | 25-00 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | | 19-44 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | | | 2-56 |
| 8 | Груша | 209 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | | | 39-71 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1054 | 49,95 | 45,06 | 135,61 | 1182,34 | | | 116-92 |

**Повар\_Русанова**