**Меню на «14» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 2 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-85 |
| 3 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
| 4 | Мандарин | 158 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 23-70 |
| 5 | Печенье | 46 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 9-04 |
|  | **Итого:** | 644 | 14,44 | 13,31 | 83,72 | 516,20 | 63-99 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 9-37 |
| 2 | Борщ с капустой с мясом | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82 | 8-40 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 22 | 11,2 | 4,2 | 208 | 31-50 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Булка чесночная | 60 | 7 | 3 | 19,32 | 310 | 14-00 |
| 8 | Яблоко | 160 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 19-20 |
| 9 | Вафля | 50 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | 12-50 |
|  | **Итого:** | 1050 | 49,58 | 27,37 | 222,7 | 1207,7 | 108-39 |

**Повар\_Русанова**