**Меню на «13» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | | 0-22 | |
| 2 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | | 9-10 | |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 24-5 | |
| 4 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | | 4-47 | |
| 5 | Яблоко | 181 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 21-72 | |
|  | **Итого:** | 761 | 21,01 | 18,59 | 57,24 | 406,70 | | 57-86 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,68 | | | 7-65 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый)с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | | | 8-62 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | | 8-04 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22 | 11,2 | 4,2 | 208 | | | 19-51 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | | | 5-40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | | | 20-19 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | | | 28-00 |
| 9 | Мандарин | 115 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 17-25 |
|  | **Итого:** | 1160 | 44,12 | 45,1 | 128,9 | 1158,72 | | | 117-06 |

**Повар\_Русанова**