**Меню на «18» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | | 22-27 | |
| 2 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | | 5-40 | |
| 3 | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | | 28-00 | |
| 4 | Печенье | 22 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | | 4-33 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 517 | 13,8 | 24,09 | 101,98 | 682,7 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 3 | 8,45 | 85,7 | | | 9-15 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 200 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | | | 13-37 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | | | 48-49 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | | | 6-44 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 7 | Вафля | 50 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | | | 12-50 |
| 8 | Яблоко | 184 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | | 22-08 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1014 | 145,99 | 24,69 | 130,68 | 890,2 | | | 117-00 |

**Повар\_Русанова**