**Меню на «19» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | | 0-21 | |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | 8-04 | |
| 3 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | | 46-84 | |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | | 6-44 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 580 | 24,11 | 20,71 | 51,37 | 405,64 | | 61-53 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | | 11-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | | | 7-28 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | | | 9-10 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | | 24-50 |
| 5 | Сок | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | | | 16-00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 8 | Мандарин | 213 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 31-95 |
| 9 | Вафля | 49 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | | | 12-25 |
|  | **Итого:** | 1007 | 42,87 | 30,04 | 122,98 | 861,9 | | | 117-05 |

**Повар\_Русанова**