**Меню на «20» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | | 0-22 | |
| 2 | Каша рисовая молочная | 200 | 3,09 | 4,07 | 24,08 | 32,09 | | 20-07 | |
| 3 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | | 4-47 | |
| 4 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | 11-00 | |
| 5 | Мандарин | 162 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 24-30 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 682 | 10,68 | 12,32 | 60,56 | 273,39 | | 60-06 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | | | 19-00 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | | | 9-15 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | | | 27-87 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | | 19-44 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 6 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | | | 20-19 |
| 7 | Яблоко | 158 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | | 18-96 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 978 | 34,39 | 47,37 | 82,99 | 946,49 | | | 117-01 |

**Повар\_Русанова**