**Меню на «21» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 3 | 8,45 | 85,7 | | 0-21 | |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | | 8-53 | |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 24-5 | |
| 4 | Хлеб пшеничный с маслом | 60 | 3,7 | 8,5 | 26,25 | 155 | | 8-81 | |
| 5 | Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 18-00 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 590 | 37,25 | 31,26 | 91,47 | 694,20 | | 60-05 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | | | 6-40 |
| 2 | Рассольник Ленинградский с мясом | 200 | 6,36 | 8,9 | 11,81 | 158,34 | | | 12-88 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | | | 48-49 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | | | 6-44 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 6 | Булка полезная | 100 | 7 | 3 | 54 | 310 | | | 15-00 |
| 7 | Банан | 195 | 1,5 | 0.5 | 21 | 96 | | | 25-35 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1035 | 150,99 | 35,64 | 152,52 | 1171,24 | | | 116-96 |

**Повар\_Русанова**