**Меню на «22» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | | 0-00 | |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | | 48-49 | |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1.35 | 15,9 | 81 | | 6-74 | |
| 4 | Печенье | 22 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | | 4-33 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 502 | 134,37 | 15,22 | 78,47 | 524,10 | | 59-56 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат витаминный с зеленым горошком | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | | | 8-94 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | | | 8-75 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | | 8-04 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | | | 46-84 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | | | 5-40 |
| 6 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | | 11-00 |
| 7 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 8 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 92 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | | | 38-40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 972 | 61,39 | 63,45 | 119,93 | 1299,98 | | | 129-77 |

**Повар\_Русанова**