**Меню на «28» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0-21 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | 33-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 5 | Печенье | 22 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 4-33 |
|  | Мандарин | 129 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 19-35 |
|  | **Итого:** | 651 | 6,45 | 10,49 | 69,43 | 396,90 | 59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный с кукурузой | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | 8-94 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 7-28 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 27-87 |
| 4 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 |
| 5 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | 20-19 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Вафля | 49 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | 12-25 |
| 8 | Яблоко | 280 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 33-60 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1149 | 41,02 | 55,43 | 112,83 | 1087,4 | 117-00 |

**Повар\_Русанова**