**Меню на «29» Ноября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0-65 |
| 2 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | 22-27 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 19-44 |
| 5 | Бутерброд с маслом | 50 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 12-97 |
|  | Печенье | 22 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 4-33 |
|  | **Итого:** | 572 | 18,05 | 32,82 | 100,96 | 769,35 | 59-66 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 3 | 8,45 | 85,7 | 9-15 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 200 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | 13-37 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 48-49 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Зефир | 50 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 15-00 |
| 8 | Мандарин | 137 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 20-55 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 967 | 144,17 | 21,97 | 196,85 | 1129 | 116-93 |

**Повар\_Русанова**