**Меню на «9» Декабря 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат витаминный  | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | 0-21 |
| 2 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-85 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 5 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-50 |
| 6 | Булка лакомка | 60 | 7 | 3 | 19,32 | 43,2 | 22-00 |
| 7 | Яблоко | 75 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 9-00 |
|  | **Итого:** | 695 | 19,73 | 23,26 | 68,95 | 418,4 | 60-05 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 9-37 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 9-15 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 24-50 |
| 5 | Сок | 200 | 1 |  0,2 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 8 | Мандарин | 247 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 44-46 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1067 | 41,53 | 23,05 | 118,23 | 789,20 | 116-98 |

**Повар\_Русанова**