**Меню на «10» Декабря 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | | 12-98 | |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | 8-04 | |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 24-50 | |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 19-44 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 540 | 27,06 | 24,07 | 54,39 | 476,09 | | 64-96 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 3 | 8,45 | 85,7 | | | 9-15 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | | | 8-75 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | | | 15-90 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | | | 28-50 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | | | 3-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 8 | Йогурт | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | | | 10-71 |
| 9 | Груша | 200 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | | | 36-00 |
|  | **Итого:** | 1160 | 45,43 | 56,09 | 115,35 | 1157,01 | | | 116-98 |

**Повар\_Русанова**