**Меню на «18» Декабря 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0-48 |
| 2 | Каша пшенная молочная с маслом | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | 21-15 |
| 3 | Кисель | 200 | 0 | 0 |  15,3 | 49,6 | 4-47 |
| 5 | Печенье | 22 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 4-33 |
| 6 | Мандарин | 164 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 29-52 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 696 | 13,2 | 25,1 | 96,36 | 653,1 | 59-95 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 3 | 8,45 | 85,7 | 9-15 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 9-63 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 37-05 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 19-44 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 | Груша | 204 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 36-72 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1014 | 33,59 | 33,03 | 91,78 | 821,39 | 116-96 |

**Повар\_Русанова**