**Меню на «25» Декабря 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0-22 |
| 2 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 3 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 46-84 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 540 | 18,46 | 22,97 | 49,42 | 474,1 | 58-65 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 9-37 |
| 2 | Борщ с капустой с мясом | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82 | 8-40 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 6 | Печенье молочай | 55 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 19-25 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 8 | Апельсин | 296 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 44-40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1131 | 36,86 | 22,44 | 193,54 | 850,04 | 116-95 |

**Повар\_Русанова**