**Меню на «27» Декабря 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | 22-27 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 19-44 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | 19-11 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 450 | 16,85 | 27,42 | 71,49 | 597,49 | 60-82 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 200 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | 13-37 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 48-49 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Мандарин | 249 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 44-82 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 929 | 142,57 | 19,07 | 114,4 | 745,3 | 117-05 |

**Повар\_Русанова**

 **Меню на «26» Декабря 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | 33-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 5 | Мандарин | 132 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 23-76 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 612 | 4,5 | 4,25 | 47, 01  | 242,70 | 60-06 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0-21 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 7-28 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 46-84 |
| 5 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Печенье молочай | 55 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 19-25 |
| 8 | Яблоко | 229 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 27-48 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1104 | 32,69 | 35,22 | 99,18 | 866,9 | 117-03 |

**Повар\_Русанова**