Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

 **Меню на «13» января 2025года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0.54 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 7.36 | 6.02 | 35.26 | 224.6 | 7.58 |
| **3** | Котлеты из мяса птицы | 100 | 12.13 | 17.4 | 9.86 | 245 | 25.51 |
| **4** | Кисель витаминизированный |  200  |  | - |  39,4  |  160 | 3.7 |
|  | Фрукт (сезонный) яблоко | 98 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 11.77 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
|  | **Итого на завтрак** | **840** | **27.7** | **28.01** | **148.1** | **875.7** | **60** |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |   |  |  |  |  |  |
| **3** |  |   |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |   |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  1 |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом |  100 |  1.04 |  10.04 |  7.29 | 125.1 | 0.65 |
| **2** | Суп из овощей с фасолью | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,60 | 173,96 | 0.96 |
| **3** | Рис отварной |  200 | 4.87 | 7.17 | 48.8 | 279.6 | 14.45 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14.55 | 16.79 | 2.89 | 221 | 28 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
|  | **Итого за обед** | **960** | **37.07** | **37.01** | **138.47** | **945.56** | **57.96** |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В