**Меню на «13» Январь 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | | 0-22 | |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | 8-04 | |
| 3 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 29-40 | |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 19-44 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 560 | 27,69 | 23,61 | 58,06 | 488,63 | | 57-10 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | | | 7-43 |
| 2 | Суп фасолевый с мясом | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | | | 8-40 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | | | 9-10 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | | | 37-70 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | | | 3-00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-65 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | | | 19-11 |
| 8 | Яблоко | 64 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | | 7-68 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 934 | 39,36 | 42,53 | 119,51 | 1074,25 | | | 95-07 |

**Повар\_Русанова**