**Меню на «14» Январь 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 4-20 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 3 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 28-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-44 |
| 6 | Яблоко | 107 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12-84 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 687 | 41,35 | 28,09 | 92,62 | 771,05 | 60-01 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 9-37 |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом | 200 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 8-40 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 6 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 14-00 |
| 7 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 8 | Булка чесночная | 60 | 7 | 3 | 19,32 | 43,2 | 15-00 |
| 9 | Пряник | 91 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 12,74 |
|  | **Итого:** | 931 | 117,25 | 37,89 | 133,23 | 1075,78 | 95-04 |

**Повар\_Русанова**