Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

 **Меню на «15» января 2025года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 0.84 | 2.8 | 7.8 | 61 | 0.65 |
| **2** | Каша пшенная молочная с маслом | 200 | 7.3 | 4.3 | 38.27 | 220.98 | 17.3 |
| **3** | Иогурт |  95 | 5.8 | 5.0 | 8.0 | 100 | 28 |
| **4** | Кисель витаминизированный |  200 |  | - | 39,4 | 160 | 3.7 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
| **7** | **Итого на завтрак** | **685** | **19.34** | **12.94** | **132.55** | **591.68** | **60.55** |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |   |  |  |  |  |  |
| **3** |  |   |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |   |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 16.1 |
| **3** | Макароны отварные с маслом |  200 |  7.36 | 6.02 | 35.26 | 224.6 | 7.58 |
| **4** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14.55 | 16.79 | 2.89 | 221 | 17.35 |
| **5** | Кефир Снежок | 200 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 16.8 |
| **6** | Яблоко | 100 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 12 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
| **8** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
|  | **Итого за обед** |  **1050** | **40.43** | **37.38** | **105.18** | **831.64** | **68.73** |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В